

Prikkelarm deel carnavalsoptocht Wijchen- Samen maken we carnaval voor iedereen

Beste deelnemer,

Dank je wel dat jij meedoet aan de carnavalsoptocht van het Urnerijk!

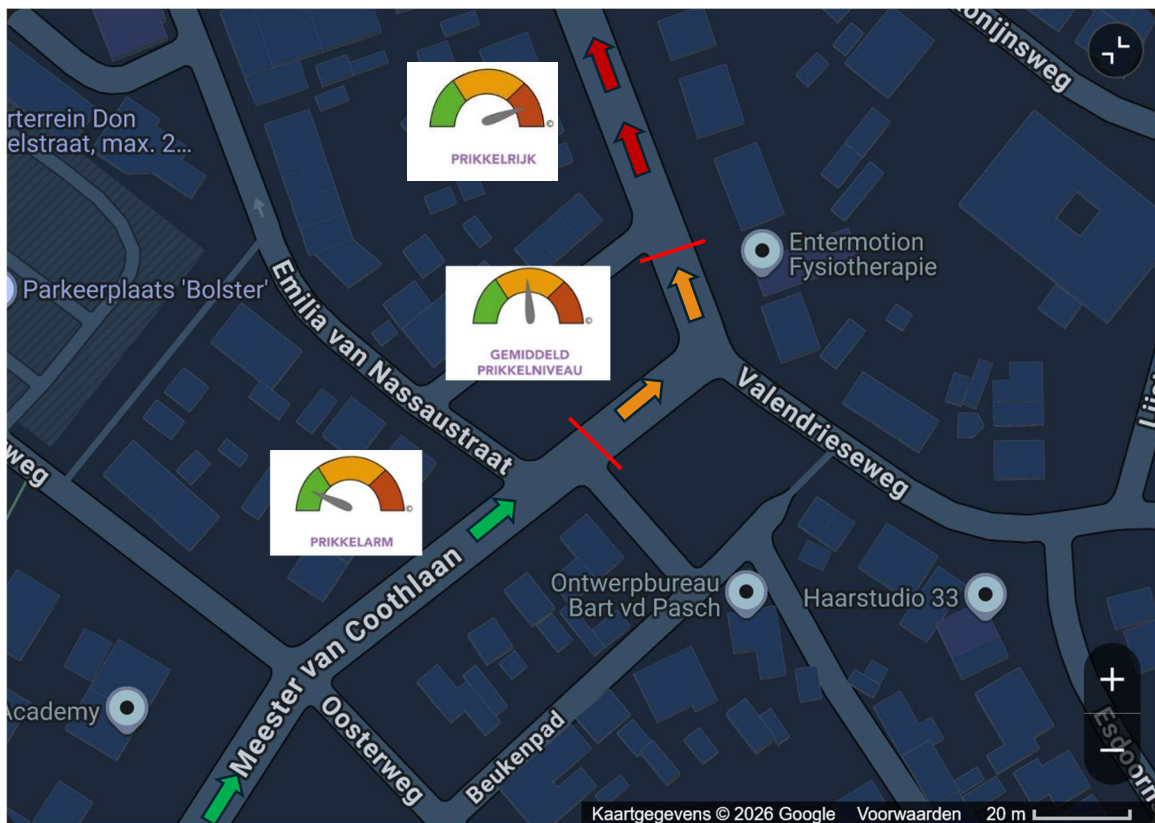
De optocht start met een prikkelarm deel. Dit is een rustig begin van de optocht, zodat iedereen kan meegenieten, ook mensen die gevoelig zijn voor prikkels.

Waar?

Prikkelarm: Van het politiebureau/ rotonde Meerdereef – Mr. van Coothlaan (ongeveer 200 meter)

Gemiddeld prikkelniveau: Vanaf zijpad naar Beukenpad tot zijpad naar Emilia van Nassaustraart.

Prikkelrijk: Vanaf zijpad naar Emilia van Nassaustraart tot aan einde route.



Wat vragen we van jou?

Geluid

- Houd het volume laag (max. ± 75 dB)
- Geen zware bas, techno, house of EDM
- Vermijd toeters en onverwachte harde geluiden

Waarom?

Hard geluid kan stress geven, hartkloppingen veroorzaken en angst oproepen bij kinderen, ouderen en mensen met dementie, autisme, PTSS of hartproblemen.

Licht

- Gebruik vaste verlichting
- Geen knipperende, draaiende of flitsende lichten

Waarom?

Knipperlichten kunnen overprikkeling veroorzaken en zijn gevaarlijk voor mensen met epilepsie of duizeligheidsklachten.

Beweging

- Trek rustig op
- Houd ruimte tussen wagens en groepen

Waarom?

Voorspelbare beweging geeft rust en overzicht en voorkomt schrikreacties of onveilige situaties.

Materialen & acties

-  Geen rookmachines
-  Geen confettikanonnen, serpentine of losse confetti
-  Snoep uitdelen, niet gooien
- Maskers bij voorkeur niet, zeker geen maskers zonder gezichtsuitdrukking

Waarom?

Rook en confetti kunnen benauwdheid, verwarring of paniek veroorzaken. Gooien kan onveilig zijn voor kinderen en mensen in een rolstoel.

Wat kan wél?

- Muziek op een rustig, aangenaam niveau tot 120 slagen per minuut (bpm)
- Creativiteit, humor en toneelspel tijdens het lopen
- Contact met publiek op een vriendelijke en voorspelbare manier

 *Prikkelarm betekent niet saai — het betekent vriendelijk, toegankelijk en samen genieten.*

Wie zijn er aanwezig?

- Burgemeester en Wethouder lopen met jullie mee tot aan het Gemeentehuis
- Werkgroep Autisme Wijchen (WAuW)
- Werkgroep Inclusie “Wijchen voor Iedereen”
- Juryleden

Extra waardering

Er is een prijs voor de deelnemer die zich het beste inzet voor het prikkelarme deel.

Waarom?

Als dank voor jullie inzet én om samen te laten zien dat carnaval veilig en inclusief kan zijn.

Dank je wel!

Dankzij jouw medewerking kunnen:

- kinderen rustig kijken, ouderen veilig genieten
- mensen met autisme, PTSS, epilepsie, dementie of hartproblemen meedoen
- gezinnen met jonge kinderen en baby's samen Carnaval vieren

Samen maken we Carnaval voor iedereen.